

Doporučený seznam věcí k pobytu na lůžkovém oddělení ÚHK

ZABALIT S SEBOU

- Omyvatelné pantofle;
- pyžamo nebo noční košile (počítejte s výměnou minimálně 3× týdně);
- spodní prádlo (počítejte s výměnou každý den);
- ponožky (gumička nesmí svírat);
- doporučené hygienické potřeby: měkký zubní kartáček, zubní pasta s obsahem aminfluoridu (např. Elmex, Meridol), ústní voda bez alkoholu nebo Tantum Verde roztok, sprchový gel a tělový deodorant bez alkoholu a parfemace, neparfemované tělové mléko (např. Lactovit, Excipial, Mixa), balzám na rty (např. Labello, jelení lůj), Bepanthen krém, krém na ruce, nůžky či kleštičky na nehty, elektrický holící strojek;
- papírové kapesníky;
- možnost donést počítač, přehrávač CD, připojení na internet Wi-Fi (nejsme schopni garantovat kompatibilitu s každým programem či zařízením);
- knihy - pouze nové nebo z domácí knihovny;
- noviny a časopisy, propisovací tužka, poznámkový blok;
- sebou si ještě vezměte potvrzení o pracovní neschopnosti (pokud máte), průkazku zdravotní pojišťovny, občanský průkaz, užívané speciální léky;
- nápoje (minerální a balené vody, džusy, Coca Cola atd.) a potraviny dle dietních doporučení;
- rozpustnou kávu, tureckou kávu (čerstvě umletou), oblíbený čaj (ne bylinkový);
- jednorázově balené bonbony a žvýkačky, sušenky bez náplně;
- v průběhu hospitalizace máte možnost si nechat donést čerstvě uvažené pokrmy z domova, je nutné se předem domluvit o složení s nutriční terapeutkou;
- pokud jste zastáncem alternativních směrů ve výživě, či nekonzumujete lepek nebo mléčné výrobky – doporučujeme zajistit, po konzultaci s nutriční terapeutkou, donášku potravin z domova, neboť v tomto směru máme omezené možnosti, zajistíme běžnou standardní plnohodnotnou stravu a diety dle ordinace lékaře.

UPOZORNĚNÍ

- Doporučujeme prádlo z bavlny;
- nápoje doporučujeme v menším balení, aby bylo možné je do 24 hod. po prvním otevření vypít, z hygienických důvodů nelze uchovávat déle, po uplynutí této doby je nutné nápoj zlikvidovat (stejně tak donesené čerstvě uvažené jídlo je třeba zkonsumovat tentýž den);
- nedoporučujeme používání mezizubních kartáčků a jednorázových holicích pomůcek z důvodu rizika krvácení/možnosti vstupu infekce.

NEBRAT

- Ručník - na oddělení Vám dodáme každý den čistý;
- látkové kapesníky;
- šperky;
- **pokud lze**, ponechte doma také klíče od bytu, platební karty a **větší** obnosy peněz.

Z kapacitních důvodů Vás žádáme o úsporné zabalení věcí k hospitalizaci do kufru, batohu nebo tašky o velikosti kabinového zavazadla. Děkujeme.